

## Nachweisliche Evidenz für die Wirkung von CPAP (Metaanalyse)

Antonopoulos et al. (2010) haben eine aktuelle Meta-Analyse zur Wirkung von nCPAP auf das Auftreten von Verkehrsunfällen publiziert. Daten von zehn Studien wurden zusammengefasst. Dabei wurde eine signifikante und beträchtliche Reduktion von Verkehrsunfällen bei Patienten mit obstruktivem Schlafapnoe Syndrom (OSAS) nach der Behandlung mit Nasal Continuous Positive Airway Pressure (nCPAP) festgestellt (Odds ratio = 0.21, incidence rate ratio = 0.45, risk difference = -0.22, number needed to treat = 5). Das heisst,

- a) das Risiko einen Verkehrsunfall zu erleiden war bei mit nCPAP behandelten OSAS-Patienten um 80 % reduziert im Vergleich zu unbehandelten Patienten,
- b) die Anwendung von cCPAP ging mit einer 55%-igen Reduktion von Verkehrsunfallmeldungen in einer spezifischen Zeitperiode einher und
- c) fünf OSAS-Patienten sollten mit nCPAP behandelt werden, um einen Patienten von einem Verkehrsunfall zu bewahren.